

# Noi Colti viamo

## La Comunità Agricola del MuLabo in campo

Seminare e coltivare direttamente il proprio cibo in modo sostenibile e solidale attivando una comunità di persone libere che si ritrovano in “campo aperto” per lavorare insieme e riscoprire i valori della terra.

Il MuLabo Camp del 2019 parte in autunno sui terreni della *Domus Otium* di Atena Lucana per seminare varietà di grani antichi e seguire tutto il ciclo della coltivazione fino alla trebbiatura estiva, alla molitura e, infine, alla trasformazione in cibo buonissimo.

Per conoscere il programma degli appuntamenti in campo e le modalità di partecipazione, inviare una mail alla Cooperativa sociale Basilicata Culture, all'indirizzo [contatti@mulabo.it](mailto:contatti@mulabo.it).

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina [www.mulabo.it/noicoltiviamo](http://www.mulabo.it/noicoltiviamo)

Ti aspettiamo.



## MuLabo Camp

Coltivati sin dagli albori della civiltà, i cereali rappresentano per l'uomo la risorsa alimentare più importante e più diffusa al mondo (attualmente occupano il 70 % delle terre messe a coltura). La loro coltivazione coincide con la nascita dell'agricoltura e quindi con la comparsa delle più antiche civiltà, condizionandone lo sviluppo le abitudini alimentari e persino il paesaggio rurale che è cambiato nel tempo assieme alle tecniche adottate ed alle esigenze di modernizzazione del processo.



Il MuLaBo Camp ha l'ambizione di far rivivere e sperimentare tutto il ciclo del Grano non solo attraverso le fasi della coltivazione ma anche con l'applicazione diretta di metodi e tecniche antiche, che hanno visto ripetere gli stessi gesti per millenni.

Dalla Semina rigorosamente "a mano" alla mietitura (che definiva una netta divisione dei compiti tra maschi e femmine), alla pisatura, al trasferimento al mulino ed infine alla trasformazione della farina in cibo da tavola.

L'accento sarà posto sul recupero di vecchie varietà e la creazione di nuove con l'aumento delle diversità in un processo di selezione contro l'erosione genetica che ha ridotto di molto il numero di specie utilizzate.

Le fasi del MuLabo Camp, naturalmente condizionate dalle variazioni climatiche e dall'andamento stagionale, saranno le seguenti:

- preparazione del terreno e semina entro la fine di novembre
- visita al campo ed eventuale rincalzatura in primavera
- tradizionale mietitura "a mano" nel mese di maggio
- trebbiatura con sistema di selezione dei cereali nel mese di luglio
- molitura presso un mulino tradizionale in settembre
- trasformazione della farina in prodotto da tavola con vari appuntamenti previsti da settembre fino al successivo ciclo di semina.

MuLabo Camp ha come principale obiettivo quello di far rivivere la tradizione contadina adottando tecniche di lavorazione antiche, generando momenti di aggregazione nei quali la collettività è coinvolta, con istanze diverse, anche conflittuali tra loro, che innescano un dialogo e costruiscono ponti per raggiungere un obiettivo comune.

Noi  
Coltiviamo

MuLabo  
Camp



<http://www.mulabo.it/ceas#noi-coltiviamo>

Un progetto

Ceas Basilicata Culture Hub [MuLabo], Domus Otium [Atena Lucana], Ceas Bosco Faggeto [Moliterno]